



RETIRO MONTSERRAT 9-10-11 DE AGOSTO

AlohaAlohiya significa
"Amor" y "Luz"



Este retiro es una oportunidad para limpiar, sanar y reconectar con tu energía vital, con tu poder personal, con la confianza, con la abundancia, con la fortaleza del momento presente y, sobre todo, con la mejor versión de ti mism@.

A través de la práctica del Ho'Oponopono, liberarás memorias y bloqueos, permitiendo que el amor y la gratitud fluyan en tu vida.



KimiCor
Organizador



ViktorKala
Organizador

¿QUIÉNES SOMOS Y QUE ES EL @MovimientoAlohaAlohiya ?

Somos Viktor y Kimi y nos definimos como dos amigos del alma que hemos tomado consciencia de lo importante que es el amor y la gratitud en esta existencia terrenal para sentir la paz que reside en nuestro interior y por este motivo hemos decidido hacer un paso más hacia delante, porque nuestra manera de ser y de actuar puede inspirar a muchas personas a cambiar el rumbo de sus vidas. Una de las frases que rigen la nuestra es "lo que es bueno para nosotros, también es bueno para ti".

En esta ocasión nos hemos unido para crear nuestro proyecto de VIDA llamado @MovimientoAlohaAlohiya, inspirado en nuestra propia transformación GRACIAS a practicar el arte ancestral del Ho'Oponopono y a incorporar nuevos conocimientos aprendidos de grandes maestros y ponerlos en ACCIÓN en nuestro día a día GRACIAS a la REPETICIÓN.



A este proceso nosotros le llamamos la fórmula del C.A.R.

CONOCIMIENTO+ACCIÓN+ REPETICIÓN =NUEVA PERSONALIDAD

Juntos hemos puesto nuestra energía en este proyecto para poder acompañar a las personas que, como tú, en este momento, se puedan encontrar como nosotros hace diez años. Nos encantará estar a tu lado en este transitar por este nuevo camino que te llevará a enamorarte de ti, a empoderarte, a mejorar tu confianza y, sobre todo, a tomar consciencia de que tú eres la persona más importante de tu VIDA.

Nosotros ahora ya tenemos la experiencia de todo lo aprendido a lo largo de esta última década y nos sentimos capacitados para acompañarte a manifestar esta nueva realidad de una manera más fácil, sencilla y divertida.

OBJETIVOS

El objetivo del retiro es observar los límites mentales desde la comprensión para poder ir más allá de ellos.

Al decidir atenderlos sin juicio, estos se debilitan por la propia fuerza del amor.

Durante el retiro, vamos a entrenar la voluntad de acoger nuestras creencias limitantes, nuestras sombras y nuestros miedos, permitiendo que nuestra parte sabia, conectada con la inteligencia de la vida, los transforme.

A través de la práctica del Ho'Oponopono, diremos "Lo siento, perdóname, te amo, gracias" para limpiar y sanar, permitiendo que el amor y la gratitud fluyan y transformen nuestra realidad.



COMPARTIR

Asimismo, vamos a compartir nuestras herramientas para manifestar la realidad abundante que tod@s tenemos el potencial de experimentar.

Estas se basan en años de experiencia y en constatar, una y otra vez, que la clave está en poner nuestra mente y nuestra vibración a nuestro servicio, alineándonos con la abundancia del Universo.

Desde ahí, podremos materializar nuestros sueños. A través del Ho'Oponopono, desmontaremos creencias limitantes y patrones de escasez, poniendo en práctica todas las herramientas útiles para ello.



DINÁMICAS Y EXPERIENCIAS

Por último, os acompañaremos a través de distintas dinámicas mentales y corporales para expandir la energía vital y conectar con la intuición y la confianza. Desde la perspectiva del Ho'Oponopono, estas prácticas nos ayudarán a limpiar y liberar bloqueos, permitiendo que la sabiduría interior y la guía divina fluyan libremente. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.

Será toda una experiencia inmersiva, real y transformadora en medio de la naturaleza, lejos del bullicio constante que probablemente llena gran parte de tu vida. Desde la perspectiva del Ho'Oponopono, este retiro te permitirá reconectar con tu esencia, sanar y liberar memorias, y encontrar paz y claridad en un entorno de serenidad. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.

COMPARTIREMOS

Compartiremos este viaje hacia nosotr@s mism@s en petit comité (máximo veinte plazas), lo que nos permitirá acompañaros de una manera personalizada. Desde la perspectiva del Ho'Oponopono, esta atención individualizada facilitará la limpieza, sanación y transformación, permitiendo que cada participante experimente una profunda conexión y liberación personal.

Es toda una bendición y una oportunidad maravillosa el poder disfrutar de un retiro tan hermoso, transformador y expansivo a un precio similar al de un retiro en grupo mediano/grande. Desde la perspectiva del Ho'Oponopono, esto representa una manifestación de abundancia y gratitud, donde la energía del amor y la conexión se expanden para todos los participantes.





Me ha llegado justo al momento preciso, para cerrar tema de duelo, despedida y agradecimiento por mis padres de este plan de existencia, cierre de una corriente y liberación de cargas.



PILAR PROCESO MEDITATIVO CASA TEMPLO

Te quería dar las gracias por el retiro que hicimos. Me han estado pasando cosas que me han puesto entre la espada y la pared y siempre vuelvo mentalmente a los días del retiro y a la casa.
Y lo tomo todo de otra manera.



CARLA, RETIRO GIRONA

¡Muchas gracias, Viktor un encuentro maravilloso y muy sanador! Me siento más ligera y confiada, gracias, gracias y gracias .



VERO, PROCESO MEDITATIVO CASA TEMPLO



QUIERO RESERVAR
MI PLAZA



TESTIMONIOS

Hola, soy Mireia y solo tengo palabras de agradecimiento infinito a cada una de las bellas almas con las que nos compartimos en este único y especial retiro del movimiento Aloha alohiya. Confío que habrá muchos más para poder expandir y compartimos desde el corazón.

Agradecer también a todo el equipo por la impecabilidad de su trabajo plasmado con infinito amor en todos los detalles, nutriendo cuerpo y alma con alimentos deliciosos cocinados con cariño, gran profesionalidad y atención personalizada. Todo mi respeto y admiración profunda para Kimi, Viktor, Coral y Montse por la organización de este evento donde hemos reído. Sanado, heridas profundas...

A través del baile... El cacao... meditación en movimiento. El juego y la alegría de vivir. Hoy soy diferente de cuando entré por la puerta de la espectacular casa que nos acogió con calidez, me siento más ligera... Tranquila y activa positivamente y con fuerzas para ver la vida en su mejor versión. Suelto y confío. Me amo os, amo .



MIREIA, RETIRO GIRONA

Buenos días, Kimi quería dar un poco mi testimonio de mi paso por el movimiento AlohaAlohiya, yo estoy desde el principio con vosotros y agradezco a la Divinidad, por haber puesto ese camino ante mis ojos y haberme cruzado en vuestras vidas porque la verdad, que para mí, ha sido un antes y un después en mi vida, mi historia, es que hace un año, yo era una persona muy miedosa, muy vergonzosa, me daba mucho miedo hablar ante la gente, que tenía el título de instructora de yoga, y me daba mucho miedo dar clases, hablar delante de la gente. Y con vosotros...

¡Aprendí a dar gracias y aprendí tantas y aprendo aún, tantas cosas!!!! ¡Estoy tan agradecida.....!!
Por vuestros consejos amorosos, sus palabras, a mejorar esa parte de mí, limpiando con Hooponopono. Y siempre tengo en la nevera la frase que me dijiste ese día: que estaba muy asustada por una clase. "Tu voz es mi voz, sé tú misma, los demás espacios están ocupados".

Esa frase es la que me ha hecho ser un poco más consciente, de que todos somos iguales, de que todos tenemos una fuerza interior y que nos merecemos lo mejor. (me ha dado alas). Pues merecemos una vida mejor, física, mental y espiritual. ¡Y eso para mí es el movimiento AlohaAlohiya, a mí me ha cambiado!! Y a día de hoy estoy dando clases con mucha gente, incluso de 30 y 40 personas, y no me reconozco, la verdad no me reconozco, y siempre antes de la clase, siempre, repito mentalmente, "sé tú misma, los demás espacios están ocupados, tu voz es mi voz, gracias, gracias, gracias". Os amo, me amo, sois medicina para mí alma, muchos besos



PEPI DE VALENCIA

Gracias, gracias, gracias, por estar acompañándome en este proceso que es la vida. Gracias, gracias, gracias a todos los que habéis compartido, a ti, Kimi, y a Víctor por acompañarme tanto. Os Amo Me amo.

Yo tengo un sabor de ese día, de alegría, amor, paz, plenitud, de estar a gusto en el aquí y ahora de estar presente y ser consciente de lo que estás viviendo, ayer tuve un encuentro con mis hermanos, hijos, nietos, sobrinos etc. y lo viví feliz y diferente de otros encuentros, y me di cuenta que la que estaba diferente era yo, que estaba valorando el momento que estaba viviendo y disfruté de ellos, sin entrar en la crítica que siempre está presente porque cada ser somos diferentes, pero a la vez somos iguales.

Y todo esto que me está surgiendo desde lo más profundo de mí ser es a gracias a estos encuentros con vosotros porque entre todos nos ayudamos a que nos conectemos con esa luz de nuestro interior, yo también os doy las gracias a todos vosotros que lo organizáis y todos los asistentes por unir nuestras energías y dejarlas fluir.



JULIA VIBRAALTO



PROGRAMACIÓN

9 de Agosto

Primer día

- 🕒 **17:00 LLEGADA Y ACOMODACIÓN**
Tiempo para ubicarte en el espacio y realizar el pago
- 🕒 **18:30 CONEXIÓN CON LA OHANA**
Nos reunimos en círculo para conectar con nuestra Ohana espiritual. Compartimos historias, amor y gratitud, fortaleciendo lazos y sanando heridas. En esta unión profunda, encontramos paz y plenitud. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.
- 🕒 **20:30 CENA**
- 🕒 **22:00 Conexión y Paz: El Broche Final del primer día de Retiro.**



10 de Agosto

Segundo día

- 🕒 **8:30 PASEO MEDITATIVO**
Una práctica introspectiva para iniciar el día desde la presencia y el despertar del cuerpo desde la suavidad.
- 🕒 **9:30 DESAYUNO RICO**
- 🕒 **10:30 DÉJATE LLEVAR POR LA VIDA**
Desde la visión del Ho'Oponopono, nos animan a dejar que la vida nos guíe. Esta propuesta nos invita a afianzar nuestra confianza en la vida, en los demás y en nosotros mismos, mientras nos sumergimos en la naturaleza. Al soltar el control y confiar en el flujo del universo, encontramos armonía y paz. En esta conexión con la vida, aprendemos a abrazar cada experiencia con gratitud y aceptación, encontrando plenitud en el proceso. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.
- 🕒 **11:30 CONECTA CON TU INTUICIÓN**
Viktor&Kimi te guían para conectar con tu sabiduría interior en medio de la naturaleza. Esta experiencia te invita a explorar tu parte más sabia y profunda, despertando tu intuición y dejándote llevar por la armonía del entorno natural. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.
- 🕒 **13:30 COMIDA RIQUEZIMA Y MUY NUTRITIVA**
- 🕒 **14:30 TIEMPO LIBRE**
(Siesta, paseo, piscina, ducha, lectura...)
- 🕒 **17:00 RESPIRACIÓN CONSCIENTE**
Una experiencia revitalizante con Viktor&Kimi, donde exploraremos la respiración consciente para liberar física, mental y emocionalmente. Inspirada en las respiraciones de Ho'Oponopono y el método del Dr. Joe Dispenza, esta práctica purifica nuestras energías y restaura el equilibrio en todos los niveles. Al respirar conscientemente, permitimos que el amor y la armonía fluyan, sanando nuestro ser. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.
- 🕒 **18:00 MOVIMIENTO AUTENTICO Estatic Dance con Sound Healing by Mark Pulido**
Una dinámica corporal guiada, donde podrás abrir tu corazón a la vida y conectarte con la alegría, la vitalidad, el baile, el juego, la escucha sutil y el vínculo con los demás más allá de las palabras. Desde la perspectiva del Ho'Oponopono, esta experiencia nos ayuda a sanar y a restaurar la conexión con nuestro ser interior y con los demás, permitiendo que el amor y la armonía fluyan libremente en nuestras vidas. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.
- 🕒 **21:00 Cena**
- 🕒 **22:00 Armonía Interior: El Cierre del Segundo Día de Retiro**

11 de Agosto
Último día

🕒 8:30 DINÁMICAS DE ACTIVACIÓN MATINAL
Viktor&Kimi te invitan a una práctica dinámica de movimiento consciente, fusionando música y danza para activar el cuerpo y alinear los centros de energía. Desde la perspectiva del Ho'Oponopono, esta experiencia nos permite liberar bloqueos emocionales y conectar con nuestra sabiduría interior, promoviendo la armonía y el equilibrio en todos los niveles de nuestro ser. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.



🕒 9:00 Tips para comenzar el día con buen pie.

🕒 9:30 DESAYUNA RICO

🕒 10:30 MANIFIESTA TU REALIDAD ABUNDANTE
Un taller dedicado a explorar las herramientas de manifestación que utilizamos para crear nuestra realidad abundante. Aprenderás a transformar resistencias y límites mentales para vivir la vida de tus sueños. Desde la perspectiva del Ho'Oponopono, esta experiencia nos permite limpiar y sanar, permitiendo que el amor y la gratitud fluyan, manifestando así la realidad que deseamos. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.



🕒 13:30 COMIDA DELICIOSA

🕒 15:00 CIERRE DEL RETIRO
Un espacio de cierre donde compartimos nuestras experiencias y cerramos el retiro desde el amor y la gratitud. Desde la visión del Ho'Oponopono, esta última reunión nos permite reflexionar sobre lo vivido, liberar cualquier carga emocional y expresar nuestra gratitud hacia nosotros mismos, hacia los demás y hacia el universo. Al hacerlo, completamos el ciclo del retiro con armonía y plenitud. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.



KimiCor
Organizador



ViktorKala
organizador



MontseBattle
Organizador



MarkPulido
Colaborador

[QUIERO RESERVAR
MI PLAZA](#)



MOVIMIENTO AUTÉNTICO ESTATIC DANCE CON SOUND HEALING BY MARK PULIDO

Sumérgete en una dinámica corporal guiada por Mark Pulido, donde podrás abrir tu corazón a la vida y conectarte con la alegría, la vitalidad, el baile, el juego, la escucha sutil y el vínculo con los demás más allá de las palabras.

Esta Meditación activa de Estatic Dance con Sound Healing de Bilas es una celebración a través de una selección de músicas diseñada para mover todas las energías, viajar, disfrutar y bailar en espacios de sanación y conciencia. Expresa y expande tus límites mientras te sumerges en una experiencia que, desde la perspectiva del Ho'Oponopono, nos ayuda a sanar y a restaurar la conexión con nuestro ser interior y con los demás, permitiendo que el amor y la armonía fluyan libremente en nuestras vidas. Termina con un barrido sonoro, incorporando todos los nuevos códigos de alta vibración de las Bilas, dejando que resuenen las palabras: Lo siento, perdóname, te amo, gracias.

EL LUGAR

Amamos la naturaleza, su pureza y su silencio.

Por ello, te invitamos a este retiro en uno de los valles más hermosos del Parc Natural de Montserrat, un lugar mágico y especial. Desde la visión del Ho'Oponopono, este entorno nos brinda la oportunidad de conectarnos con nuestra esencia, limpiar nuestras mentes y corazones, y encontrar la paz y la armonía que tanto anhelamos. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.

Es increíble la variedad de vegetación y fauna que tiene este lugar, la cual te conecta con la belleza de lo puro y lo salvaje.



HOTEL

El retiro lo hacemos en el Hotel Checking Montserrat (Collbató) aislado en medio del bosque. Está completamente reformado, perfectamente climatizado y dispone de piscina, por lo que tienes garantizado el confort y el descanso.

Disponemos de habitaciones dobles
(posibilidad de individuales)

Cuidamos los espacios con difusión de aceites esenciales ecológicos. Simplemente nos encantan.



ALIMENTACIÓN

La comida ofrecida se sirve en formato de bufet libre. Todos los platos son deliciosos, equilibrados, nutritivos y reconstituyentes, diseñados para satisfacer y adecuados para cada momento del día.

Tenemos en cuenta las principales intolerancias alimenticias y trastornos digestivos. Así que, si es tu caso, seguro que te sientes cuidado y como en casa.



EL RETIRO INCLUYE

- Alojamiento
- Todas las comidas
- Propuestas descritas en el programa
- Infusiones, fruta fresca y frutos secos en todo momento
- Traslados al transporte público o la gestión con otros vehículos y ayuda con los horarios de transporte público.
- Sábanas, almohadas.

De regalo te llevas:

- Listas de reproducción de YouTube para meditar, relajarte...
- Recomendaciones de los principales libros que nos han acompañado en nuestro proceso.
- Encuentro Online posterior al Retiro con Viktor&Kimi



DÓNDE ESTAMOS Y Cómo llegar

Estamos a 20 minutos del Monestir de Montserrat, a unos 60 minutos de Barcelona y de Girona.

Te enviamos la ubicación a través del GPS.

Si no dispones de vehículo propio te facilitamos el modo de llegar al retiro.

Gestionamos y ponemos en contacto a los participantes que vienen de la misma zona para compartir coche.

[QUIERO RESERVAR
MI PLAZA](#)



FECHAS 9, 10 Y 11 DE AGOSTO

Solo 20 plazas disponibles

Reserva tu plaza con un pago de 200€

La aportación para participar y gozar del retiro, todo incluido, es de 420 €.

En el supuesto de no poder asistir al retiro en la fecha en la que te has inscrito, independientemente del motivo, no se devolverá el dinero de la reserva, pero tendrás 6 meses para usar el importe para participar en otra fecha de retiro o evento del @MovimientoAlohaAlohiya.

En el caso de anular los 15 últimos días, independientemente del motivo, tendrás que abonar los gastos de gestión del Hotel.

Si el retiro no se celebra por nuestra parte, sea por la causa que sea, se devolverá la reserva íntegramente.

Bono exclusivo para las 3 primeras plazas.

Reserva y más información al 632 912 864

Sólo Vía WhatsApp

Si no dispones de vehículo propio, te facilitamos el modo de llegar al lugar.



[QUIERO RESERVAR
MI PLAZA](#)



INFORMACIÓN ADICIONAL

Para muchos de los participantes, este es su primer retiro, así que no te preocupes si nunca antes has vivido esta experiencia. Estamos aquí para acompañarte y hacer que sea una experiencia agradable y acogedora para ti. La mayoría de los participantes vienen solos y son de diversas edades. Desde la perspectiva del Ho'Oponopono, este retiro es una oportunidad para sanar y crecer juntos, sin importar nuestras diferencias. Lo siento, perdóname, te amo, gracias.

Resuelve tus dudas con nosotros.

Podemos organizar una videollamada, una llamada por WhatsApp o comunicarnos a través de mensajes para resolver cualquier duda y conocernos mejor. Contáctanos al 632912864 (Viktor)

[QUIERO RESERVAR
MI PLAZA](#)

